

Broccoli-Salat

DAS WIRD GEBRAUCHT:

500 g Broccoli (ohne den harten Strunk)
1 rote Paprika
1 Apfel
verschiedene Kerne
(z.B. Sonnenblumenkerne, Pistazien)
1 Tl Honig
1 Tl Senf
Olivenöl
Balsamico-Essig
1 Prise Zucker, Salz und Pfeffer

EIN REZEPT VON:

Regina Benisch

AUS:

Weilbach

TIPPS:

SO GEHT'S:

Bitte alles im Mixer zerkleinern,
abschmecken und servieren.

Guten Appetit!

Mit unserer Rezept-Einsendung

- zeigen wir uns damit einverstanden, dass das von uns eingesandte Rezept unter Nennung unserer Namen und unseres Landfrauenvereins gespeichert, verarbeitet und veröffentlicht werden darf (als Aushang oder in Druckerzeugnissen sowie im Internet, z.B. auf der Website des Landfrauenvereins, bei Facebook o.ä.)
- versichern wir, dass wir mit der Abgabe und Veröffentlichung des Rezepts keine Urheberrechte verletze.